



2026 年度 第 1 号 通算第 115 号	会長 奥井 滋彦		
	事務局長 廣 兼 元太	事務局	京都市中京区烏帽子屋町 493 まるいクリニック(知名、木村) TEL(075)257-5857 FAX(075)252-0055 http://kyotoseishin.com/index.html

I. 2026 年度京精診総会

6 月 6 日(土)17 時よりホテル日航プリンセス京都で、2026 年度京精診総会が行われました。会員数 85 名のところ直接参加 19 名、委任状提出 37 名で過半数に達し、総会として成立しました。内容は以下のとおりです。

1.2025 年度事業報告・2025 年度会計および監査報告

奥井

会長より、17 名の理事による理事会 6 回の開催、学術講演会 2 回の開催、診療報酬改定(特定条件を満たさない非指定医の通精減額)に伴う行政業務の交代、Fax ニュース発行などの活動が報告されました。続いて会計の中村理事より 2025 年度の会計決算報告、杉本監事より監査報告がなされ、拍手多数で承認されました。

2.会費改定(値上げ)について

近年の物価上昇などにより、現行会費では安定した運営が困難となっており、会費改定(正会員: 現行 10000 円→15000 円、賛助会員: 現行 5000 円→10000 円)に伴う会則の変更議案が提出されました。今後の会員数の推移を見据えた運営基盤の強化や賛助会員への負担増額のあり方について意見が出された後、挙手による採決に移り、全員の賛成をもって承認されました。改定は 2026 年 6 月(ただし、現会員は 2027 年 4 月)より適用となります。

3.2026 年度活動方針

奥井会長より、活動の基本的姿勢、役員体制と担当構成、2031 年の設立 50 周年に向けた歴史編纂委員会立ち上げなどについての提案があり、拍手多数で承認されました。

4.2026 年度予算案

会計の中村理事より 2026 年度予算案の説明があり、拍手多数で承認されました。全ての議事が終了し、閉会となりました。みなさま、ご協力ありがとうございました。

Ⅱ.京精診学術講演会

総会に続き、同日 18 時より京精診学術講演会が開催されました。

講演Ⅰ「スリープヘルスとメンタルヘルス」(京都医療センター精神科 杉田尚子先生)では、オレキシン、GABA、アセチルコリン等が関与する睡眠・覚醒の制御機構について解説に続き、オレキシン受容体阻害薬 3 剤の比較でダリドレキサントが総睡眠時間の改善に、レンボレキサントが自覚的な入眠の改善により有利とする文献、不眠に対する認知行動療法の実際について、わかりやすくお話しいただきました。

講演Ⅱ「海外からの留学生のメンタルヘルス」(京都大学 学生支援機構 留学生相談室 室長(学校医) 柳瀬まや先生)では、日々のご実践をもとに、言語の壁や母国の情勢、自国での当たり前が失われる文化ショックなど、多様な側面に目を向けた対応の重要性を指摘されました。対応にあたっては、留学生の文化的前提への配慮や平易で伝わりやすい日本語の使用、さらには大学と地域の医療機関との連携が求められるとの、終始示唆に富むご講演をいただきました。講演会には 33 名が参加され、盛況でした。

以上